

## REISGERICHT VOM STERNEKOCHE FÜR EINEN GUTEN ZWECK

Die Einnahmen der Koch-Aktion kommen der Organisation Shining Eyes – medizinische Kindernothilfe und sozioökonomische Dorfentwicklung in Indien e.V. zu Gute.

Shining Eyes kümmert sich um die Dorfbewohner im indischen West Bengalen. Sie kennen nur zwei Mahlzeiten am Tag. Fast alle Kinder und ihre Mütter leiden dort an den Folgen jahrelanger Mangelernährung: Anämien (Eisen-Mangel) und Augenerkrankungen (Vitamin A-Mangel). Kinder leiden häufig an Durchfällen und Erkältungen, die wegen ihrer Mangelernährung schnell lebensbedrohlich werden.

Shining Eyes hat dort eine Kinderklinik aufgebaut, die stark untergewichtige Kinder mit fünf nahrhaften Mahlzeiten am Tag versorgt. Die Mütter werden in gesunder Ernährung und Hygiene fortgebildet.

Mehr Infos finden Sie auf: [www.shiningeyes.de](http://www.shiningeyes.de)



## Hat es Ihnen geschmeckt? Ist Ihr Hunger gestillt?



## MIT DIESER AKTION...

wollen wir Sie auf ein gesellschaftlich wenig diskutiertes Problem aufmerksam machen: 80 Cent ist der Betrag, den 1 Milliarde Menschen in Entwicklungsländern täglich für Essen meist für die ganze Familie ausgeben können. Nicht wesentlich mehr kann ein Caterer, der eine Schule oder eine Kindertagesstätte beliefert, in der Regel pro Kind und Tag für den Einkauf von Lebensmitteln einkalkulieren. Der Hartz IV-Satz veranschlagt 3,22 Euro zur täglichen Ernährung eines Kindes zwischen 7 und 14 Jahren.

Davon ist keine gesunde, ausgewogene Ernährung möglich! Es droht der verborgene Hunger!

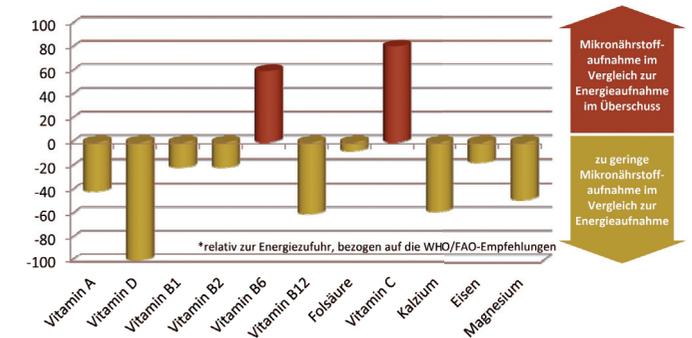
Verborgener Hunger ist eine chronische Unterversorgung mit lebenswichtigen Mikronährstoffen wie z.B. Vitamin A, Folsäure, Vitamin D, Eisen, Zink, Jod oder lebenswichtige Eiweißbausteine bzw. Fettsäuren.

Diese Unterversorgung zeigt sich nicht in einem Hungergefühl, sondern in Folgeerkrankungen wie Anämie, häufigen Infektionskrankheiten oder besonders bei kleinen Kindern in körperlichen und geistigen Entwicklungsstörungen. Dabei werden diese Symptome oft nicht mit der Mangelernährung in Beziehung gebracht – dieser Hunger bleibt verborgen. Die Folgen sind unumkehrbar und machen sich das ganze restliche Leben bemerkbar.

Weltweit sind 2,5 Milliarden Menschen, vor allem Kinder, vom verborgenen Hunger betroffen. Im Schnitt sterben alle 20 Minuten 130 Kinder weltweit an den direkten oder indirekten Folgen des verborgenen Hungers – noch vor dem fünften Lebensjahr. 95% der Kinder leben in Entwicklungsländern. Aber auch in der armen Bevölkerung von sogenannten Industrienationen wird der verborgene Hunger und seine Folgen beschrieben

... und hoffentlich hat es Ihnen auch geschmeckt! Aber viele lebenswichtige Mikronährstoffe waren in unserem Reisgericht nicht enthalten.

Deckung der Mikronährstoffzufuhr in % durch das Reisgericht\*



Aber keine Sorge!

Die Mängel dieser einen Mahlzeit fallen für Sie nicht ins Gewicht. Denn sonst ernähren Sie sich gesund, vielseitig und abwechslungsreich, oder?