



**Wintersemester 2011/12**  
**Semesterthema**  
**Stark durch**  
**Kommunikation**  
**STUDIUM GENERALE**

**Prof. Dr. Hans Konrad Biesalski**

Direktor des Instituts für Biologische Chemie und  
Ernährungswissenschaft

## **Gesunde Ernährung – eine Frage der Kommunikation?**

**Dienstag, 18. Oktober 2011, 18.00 Uhr**  
**Universität Hohenheim, Schloss Mittelbau, Aula**

Gesunde Ernährung ist ein Begriff, der streng genommen weder genau definiert ist noch genau definiert wird. Je nachdem wen man fragt (Internet, Fernsehen, Printmedien, Wissenschaftler, Ministerien oder Fachgesellschaften), wird man unterschiedliche Antworten bekommen. Verallgemeinernd könnte man sagen: Gesunde Ernährung enthält all das, was ein Organismus braucht, um gesund zu bleiben. Aber was braucht ein Organismus? Viele Vitamine oder keine? Viel Gemüse, kein Fleisch? Oder eher viel Fleisch aber keine Eier? Oder ab und zu etwas Leber oder überhaupt keine Innereien? Oder alles nur Bio oder alles nur regional und saisonal? Und vor allem kein Fett, kein Zucker, kein Salz?! Letztlich bleibt vieles eine Frage der Kommunikation, des Kommunikators und seiner Interessen sowie des Kommunikationsmediums. Der Einzelne kann oft nicht entscheiden, wem er Glauben schenken soll. Also wird er das am ehesten akzeptieren, was seinem Lebensstil und vor allem seinen Vorstellungen von gesunder Ernährung am nächsten kommt.

Universität Hohenheim | Institut für Biologische Chemie und Ernährungswissenschaft | 140a | Prof. Dr. Hans Konrad Biesalski | 70593 Stuttgart |  
Tel.: +49(0)711-459-24112 | E-Mail [studgen@uni-hohenheim.de](mailto:studgen@uni-hohenheim.de) | [www.uni-hohenheim.de](http://www.uni-hohenheim.de)