

Kamillen-Creme mit Honig

reichhaltige Creme für trockene Haut

- | | | |
|----|-----------------------|-------|
| 1. | Kokosöl | 20 g |
| | Lamècreme | 10 g |
| | Emulsan | 8 g |
| | Jojobaöl | 26 g |
| | Sheabutter | 12 g |
| 2. | dest. Wasser | 100 g |
| 3. | Honig | 5 g |
| | Kamillenextrakt | 5 g |
| | Kamillenenöl | 2 g |
| | d-Panthenol | 2 g |
| | Alpha-Bisabolol | 1 g |
| | Vit. E-Acetate | 1 g |
| 4. | Grapefruitkernextrakt | 2 g |
| | Ethanol | 12 g |
| | Kamillenöl (römisch) | 5 Tr. |

Mandel-Orangen-Milch mit Honig

Bodylotion für trockene Haut

- | | | |
|----|-----------------------|--------|
| 1. | Mandelöl | 30 g |
| | Sheabutter | 4 g |
| | Bienenwachs | 1 g |
| | Glycerinstearat SE | 7 g |
| | Cetylalkohol | 2 g |
| 2. | Neroliwasser | 140 g |
| | Harnstoff | 8 g |
| | Lysolecithin | 2 g |
| 3. | Honig | 8 g |
| | Seidenprotein | 2 g |
| | Calendulaextrakt | 2 g |
| | Vit. E-Acetate | 1 g |
| | d-Panthenol | 1 g |
| | Karottsameneöl | 0,5 g |
| 4. | Grapefruitkernextrakt | 2 g |
| | Ethanol | 20 g |
| | Orangenöl süß | 15 Tr. |

Mangopflegebutter mit Bienenwachs

Body-Butter für jeden Tag

- | | | |
|----|-------------------------|--------|
| 1. | Kokosöl | 70 g |
| | Bienenwachs | 25 g |
| | Mangobutter | 50 g |
| | Jojobaöl | 50 g |
| 2. | Kakaobutter | 50 g |
| 3. | Sanddornfruchtfleischöl | 1 g |
| | Vit. E-Acetate | 3 g |
| | Äth. Öle: | |
| | Mango | 20 Tr. |

Deospray (Fußspray) mit Propolis

- | | | |
|----|-----------------|-------|
| 1. | Zitronensäure | 5 g |
| | Hamameliswasser | 10 g |
| 2. | Ethanol | 70 g |
| | LV 41 | 2,5 g |
| | Farnesol | 1,5 g |
| | Glycerin | 5 g |
| 3. | Propolislösung | 2 g |
| | Äth. Öle: | |
| | Rosmarin | 8 Tr. |
| | Lavender | 8 Tr. |
| | Jasmin | 2 Tr. |

Honig-Olivenölbad

- | | | |
|----|---|-------|
| 1. | Honig | 40 g |
| | Wasser | 20 g |
| | Mulsifan | 20 g |
| 2. | Ölivenöl | 160 g |
| | Äth. Öle | 5 g |
| | z.B. Rosmarin, Lavendel, Latschenkiefer | |

Vor Gebrauch schütteln !

Lippenpflegestift mit Bienenwachs

- | | | |
|----|--|--------|
| 1. | Ölivenöl | 114 g |
| | Bienenwachs | 28 g |
| | Äth. Öle | 20 Tr. |
| | z.B. Kamille (römisch), Orange, Pfefferminze | |

Handcreme mit Propolis

- | | | |
|----|-----------------------|-------|
| 1. | Traubenkernöl | 40 g |
| | Lamcreme | 12 g |
| | Cetylalkohol | 12 g |
| | Fluidlecithin Super | 8 g |
| 2. | Hamameliswasser | 160 g |
| 3. | Propolislösung | 30 T. |
| | d-Panthenol | 2 g |
| | Alpha-Bisabolol | 1 g |
| | Vit. E-Acetate | 1 g |
| 4. | Grapefruitkernextrakt | 2 g |
| | Ethanol | 20 g |
| | Litsea Cubeba | 6 Tr. |

Mundwasser mit Propolis

- | | | |
|----|--|-------|
| 1. | Äth. Öle | 30 g |
| | z.B. Pfefferminz, Thymian, Lavendel, Krauseminze, Rosmarin, Teebaum... | |
| 2. | Propolislösung | 3-6 g |

Gesichtswasser mit Honig

- | | | |
|----|---------------------|-------|
| 1. | Honig | 40 g |
| | Orangenblütenwasser | 200 g |
| 2. | Alkohol | 80 g |
| | Orangenblütenöl | 8 T. |

oder:

- | | | |
|----|-----------------------|-------|
| 1. | Honig | 40 g |
| | Hamameliswasser | 180 g |
| | Hamamelisextrakt | 20 g |
| 2. | Alkohol | 80 g |
| | Äth. Öl nach Belieben | 8 T. |

Honig - Shampoo

- | | | |
|----|--|--------|
| 1. | Wasser | 240 ml |
| | Xanthan | 5 g |
| 2. | D-Panthenol | 4 g |
| | flüssiger Honig | 40 g |
| 3. | Face-Tensid | 180 g |
| | Zusätze und ätherisches Öl nach Belieben | |

Bier-Honig-Haarfestiger

- | | |
|------------------------|------|
| Bier | 80 g |
| Alkohol | 20 g |
| Honig | 4 g |
| Seidenprotein | 5 g |
| Äth. Öle nach Belieben | |

Honig-Haarkur

- | | |
|------------------------------|--------|
| Weizenkeimöl (oder Olivenöl) | 75 g |
| Honig | 50 g |
| Obstessig | 2 Eßl. |

Ei-Honig-Haarpackung

- | | |
|--------------|---------|
| Honig | 100 g |
| Eigelb | 1 |
| Zitronensaft | 1 Teel. |

Ei-Honig-Cremebad

- | | |
|--------|----------|
| Honig | 100 g |
| Eigelb | 1 |
| Sahne | 1 Becher |

Honig-Hustensaft

- | | |
|---|-------|
| Saft einer angekochten Zitrone (3-4 min.) | |
| Glycerin | 40 g |
| (Wald-)Honig | 250 g |