

# Ernährungsmedizin

## Master of Science

### Studienplan



Liebe Studierenden,

dieser Studienplan gibt Ihnen einen Überblick über den Master-Studiengang „Ernährungsmedizin“. Er beinhaltet Informationen rund um Ihr Studium sowie Angaben zu weiterführenden Informationen und Bestimmungen.

Bitte beachten Sie, dass der vorliegende Studienplan mitunter geändert wird. Die aktuelle Fassung finden Sie hier: **[www.uni-hohenheim.de/studienplan](http://www.uni-hohenheim.de/studienplan)**

Antworten auf Fragen rund um die Regeln und Bestimmungen des Studienganges finden Sie in der Prüfungsordnung unter:

**[www.uni-hohenheim.de/pruefungsordnung-em](http://www.uni-hohenheim.de/pruefungsordnung-em)**

Wir hoffen, dass Sie Ihre Zeit an der Universität Hohenheim genießen und wünschen Ihnen einen gelungenen Start in Ihr Studium und viel Erfolg!

Dekanat der Fakultät Naturwissenschaften

Studienabschluss	1
Regelstudienzeit	1
Unterrichtssprache	1
Vorlesungszeiten	1
Aufbau und Inhalte des Studienganges	1
Studienverlaufsgrafik	4
Profilmodule des Wahlpflichtbereichs im 3. Fachsemester	5
Profilmodule des Wahlbereichs im 3. Fachsemester	6
Nicht-endnotenrelevante Module	7
Anmeldemodalitäten zu den Modulen	7
Sprachkurs – UNlcert III	7
Prüfungen	8
Benotungssystem	9
Anerkennung von im Ausland erworbenen credits	9
Verlängerung der Studienzeit	9
Vor der Masterarbeit: Module sind noch nicht alle abgeschlossen	10
Vor der Masterarbeit: Module sind alle abgeschlossen	10
Berufsfelder	11
Zu guter Letzt!	11
Noch Fragen?	11
Übersicht Profilmodule	12
Termine	13

## **Studienabschluss**

---

Master of Science (M.Sc.)

## **Regelstudienzeit**

---

4 Semester Vollzeitstudium; 120 ECTS-credits

## **Unterrichtssprache**

---

Die Unterrichtssprache ist Deutsch. Ausgewiesene Module werden in englischer Sprache angeboten.

## **Vorlesungszeiten**

---

Die Vorlesungszeit dauert im Wintersemester von Mitte Oktober bis Ende Januar, im Sommersemester von Anfang April bis Mitte Juli. Die Module sind geblockt. Jedes Modul dauert jeweils drei Wochen. Pro Semester können so fünf Module besucht werden.

**Hinweis:** Ab dem Wintersemester 2014/15 sind vier Blockzeiträume á vier Wochen vorgesehen. Weitere Informationen siehe Seite 3.

Die genauen Daten der Blockzeiträume sowie die Semestertermine für das jeweilige Studienjahr finden Sie auf der letzten Seite dieses Studienplanes.

## **Aufbau und Inhalte des Studienganges**

---

Im Verlauf der zwei Studienjahre müssen Sie insgesamt Pflichtmodule im Umfang von 60 credits, Profilmodule im Umfang von 30 credits (bestehend aus Wahlpflicht- und Wahlmodulen) sowie die Masterarbeit (30 credits) erfolgreich absolvieren.

Das **erste Studienjahr** besteht aus einem obligatorischen Programm von 10 Pflichtmodulen, wovon 7 Module gemeinsam von den Studierenden beider ernährungswissenschaftlicher Master-Studiengänge belegt werden. In den zumeist theoretischen Lehrveranstaltungen festigen und erweitern Sie Ihr Wissen zu ernährungsabhängigen Erkrankungen sowie die Zusammenhänge biochemischer, physiologischer, immunologischer und pathophysiologischer Vorgänge. Sie erlangen ebenfalls einen Überblick über die Welternährungssituation.

Ferner findet eine gezielte Vertiefung ernährungsmedizinischer Inhalte statt: Im Umfang von 3 Modulen setzen Sie sich vertiefend mit verschiedenen Themen

der Angewandten Ernährungsmedizin und der Ernährungsökonomie auseinander; zudem beschäftigen Sie sich mit der eigenen Berufsorientierung und der individuellen Schwerpunktsetzung im Fachgebiet der Ernährungsmedizin.

Im **zweiten Studienjahr** greifen Sie Ihre individuelle Schwerpunktsetzung durch die Wahl von Profilmodulen im Umfang von 30 credits auf. Hierfür entscheiden Sie sich zu Beginn des dritten Fachsemesters verbindlich für eines der folgenden Profile:

- Klinische Studien (KS)
- Gastroenterologie und Mikrobiota (GEM)
- Regulation von Entzündungszellen (REZ)
- Experimentell-ernährungsmedizinisches Projekt (EEP)

Die Wahl des Profils bildet den individuellen Wahlpflichtbereich ab und umfasst Profilmodule im Umfang von 18 credits. Diese dienen vor allem dem Erwerb der fachspezifischen Methodenkompetenz sowie der gezielten Hinführung auf die experimentelle Masterarbeit, welche Sie idealerweise ebenfalls im gewählten Profil durchführen. Die Festlegung auf ein Profil kann nur gemeinsam mit den für die einzelnen Profile genannten Ansprechpartnern erfolgen:

Profile und Ansprechpartner: *(Stand: August 2013)*

Profil		Ansprechpartner
KS	Klinische Studien	Prof. Dr. S. Bischoff
GEM	Gastroenterologie und Mikrobiota	Dr. K. Förster-Fromme Dr. Y. Ritze
REZ	Regulation von Entzündungszellen	PD. Dr. A. Lorentz
EEP	Experimentell-ernährungsmedizinisches Projekt	Prof. Dr. S. Bischoff

Die im Weiteren von Ihnen zu wählenden Profilmodule im Umfang von 12 credits werden zum Wahlbereich gezählt (siehe Seite 6).

Bei der Auswahl der Profilmodule sind die in den Modulbeschreibungen angegebenen Informationen zu Voraussetzungen und Teilnahmebegrenzungen zu beachten.

Das Profil „**Experimentell-ernährungsmedizinisches Projekt**“ (EEP) kann für den Erwerb und die Erweiterung der individuellen Methodenkompetenz an universitären Instituten sowie nationalen und internationalen Forschungseinrichtungen genutzt werden.

Durch das Anfertigen der experimentell orientierten Masterarbeit im vierten Semester weisen Sie die Fähigkeit zum selbstständigen wissenschaftlichen Arbeiten nach und schließen das Studium der Ernährungsmedizin ab.

**Hinweis:** Ab dem Wintersemester 2014/15 wird an der Universität Hohenheim eine einheitliche Semesterstruktur für alle geblockten Studiengänge eingeführt. Demzufolge sind dann vier Blockzeiträume á vier Wochen vorgesehen. Die ersten drei Wochen dienen dem Präsenzunterricht, während die letzte Woche des Blocks für Selbststudium, Prüfungsvorbereitung oder Ausfalltermine reserviert ist. Die Modulprüfung findet am Freitag des letzten Blocks statt. Alle Module haben einen Umfang von je 7,5 credits.

Studierende, die vor dem Wintersemester 2014/15 eingeschrieben sind, sollten die Pflichtmodule nach Möglichkeit bis zum Ende des Sommersemesters 2014 abschließen. Sollte dies – aus den unterschiedlichsten Gründen – nicht gelingen, wenden Sie sich bitte an die Fachstudienberatung. Im Idealfall sollten Sie das noch zu erbringende Modul aus dem „neuen System“ belegen und wie vorgesehen mit 7,5 credits abschließen.

## Studienverlaufsgrafik

	6 Credits   1. Block	6 Credits   2. Block	6 Credits   3. Block	6 Credits   4. Block	6 Credits   5. Block	
1. Sem.	Ernährungsabhängige Erkrankungen - Molekulare Mechanismen (1401-410)	Ernährungsabhängige Erkrankungen - Diagnostik und Therapie (1801-410)	Nutrient-Gene Interaction I (1402-440)	Neurosensorik und Endokrinologie der Ernährung (2301-410)	Biofunktionalität, Toxikologie und Sicherheit von Lebensmitteln (1403-410)	1. Sem.
2. Sem.	Ernährung und Immunologie (1802-410)	Global Nutrition (4303-480)	Angewandte Ernährungsmedizin (1801-420)	Ernährungsökonomik (1801-430)	Berufsvorbereitung Ernährungsmedizin (1801-440)	2. Sem.
3. Sem.	Profilmodule 1-5					3. Sem.
4. Sem.	Masterarbeit Ernährungsmedizin (2904-440)					4. Sem.

Diese grafische Darstellung des Studienplanes (Studienverlaufsgrafik) ist eine **Empfehlung** zum optimalen Verlauf des viersemestrigen Masterstudiums. Sie zeigt auf, in welchem Semester Sie die entsprechenden Module studieren sollen. Abweichungen sind - im Rahmen der Vorschriften der Studien- und Prüfungsordnungen und in Abhängigkeit vom Lehrangebot - zum Teil möglich, im Sinne eines optimalen Studienverlaufs aber nicht zu empfehlen.



Detailinformationen zu den einzelnen Modulen und den zugehörigen Lehrveranstaltungen sowie den aktuellsten Stand der angebotenen Module finden Sie im Modulkatalog unter:  
[www.uni-hohenheim.de/modulkatalog/em](http://www.uni-hohenheim.de/modulkatalog/em)

## Profilmodule des Wahlpflichtbereichs im 3. Fachsemester

Blocklage	Code	Modul-/Veranstaltungstitel	Projektmodul*	Theoriemodul**	Profil
n.V.	1801-450	Klinische Studien I	x		KS
n.V.	1801-530	Klinische Studien II	x		
n.V.	1801-540	Klinische Studien III	x		
n.V.	1801-490	Gastroenterologie und Mikrobiota I	x		GEM
n.V.	1801-550	Gastroenterologie und Mikrobiota II	x		
n.V.	1801-560	Gastroenterologie und Mikrobiota III	x		
n.V.	1803-420	Regulation von Entzündungszellen I	x		REZ
n.V.	1803-590	Regulation von Entzündungszellen II	x		
n.V.	1803-600	Regulation von Entzündungszellen III	x		
n.V.	1801-470	Experimentell-ernährungsmedizinisches Projekt I	x		EEP

**\* Projektmodul:**

Findet ausschließlich im Labor statt

**\*\* Theoriemodul:**

Kombination Theorie/Labor bzw. reine Theorie



## Profilmodule des Wahlbereichs im 3. Fachsemester

Blocklage	Code	Modul-/Veranstaltungstitel	Projektmodul*	Theoriemodul**
1	1801-570	Aktuelle Aspekte der Ernährungsmedizin		x
5	1802-470	Bioaktive Nahrungsstoffe und Immunsystem		x
4	1401-430	Ernährungspsychologie und Kommunikation		x
n. V.	1801-480	Experimentell-ernährungsmedizinisches Projekt II	x	
n. V.	1801-510	Experimentell-ernährungsmedizinisches Projekt III	x	
1	1404-410	Histologie humaner Gewebe und Organe		x
3	1401-460	Planung und Monitoring von Studien		x
n.V.	1402-400	Portfolio Modul EM / MoIEW	-	-

**\* Projektmodul:**

Findet ausschließlich im Labor statt

**\*\* Theoriemodul:**

Kombination Theorie/Labor bzw. reine Theorie

Über diese Auflistung hinaus können Sie im Wahlbereich

- aus dem kompletten Modulangebot des Master-Studienganges „Molekulare Ernährungswissenschaft“ sowie
- aus dem Angebot der weiteren naturwissenschaftlichen Master-Studiengänge wählen.

Modulbeschreibungen und Teilnahmevoraussetzungen sind zu beachten.

Zusätzlich können Sie auf Antrag an den Prüfungsausschuss auch Modulleistungen (Wahl- und Wahlpflichtbereich) aus dem weiteren Studienangebot der Universität Hohenheim, einer anderen deutschen Hochschule oder einer ausländischen Universität wählen.

## **Nicht-endnotenrelevante Module**

Die folgenden Module sind nicht-endnotenrelevant und werden als solche im Zeugnis ausgewiesen; die Prüfung wird mit „bestanden“ bzw. „nicht bestanden“ bewertet.

Code	Modul-/Veranstaltungstitel	Semesterlage	Verbindlichk.
1801-420	Angewandte Ernährungsmedizin	2.	P
1801-440	Berufsvorbereitung Ernährungsmedizin	2.	P

Des Weiteren sind die Wahlpflichtmodule, die Sie im 3. Fachsemester in dem von Ihnen gewählten Profil belegen, nicht-endnotenrelevant.

## **Anmeldemodalitäten zu den Modulen**

Bei Wahl- und Wahlpflichtmodulen ist es gegebenenfalls notwendig, dass Sie sich zur Teilnahme an den Modulen anmelden. Die Anmeldung findet üblicherweise in ILIAS und im Laufe des ersten Blockzeitraums statt. Sollten Sie im Modul Ihrer Wahl nicht zum Zuge kommen, haben Sie in einem zweiten Anmeldezeitraum die Möglichkeit, sich für ein anderes Modul zu entscheiden und anzumelden.

Die Modulverantwortlichen haben sich verpflichtet, folgende Informationen im Modulkatalog festzulegen:

- Nennung eines konkreten Anmeldezeitraums
- Anzahl der Studienplätze im Modul
- Kriterien, nach denen die Plätze vergeben werden
- Blocklage des Moduls

## **Sprachkurs – UNlcert III**

Den Sprachkurs „UNlcert III English for Scientific Purposes“ (1000-040) bieten wir in Zusammenarbeit mit dem Sprachenzentrum der Universität Hohenheim speziell für alle Studierenden der naturwissenschaftlichen Studiengänge an. Mit-

hilfe dieses Sprachkurses können Sie Ihre Englischkenntnisse verbessern; nach einem erfolgreichen Abschluss erhalten Sie ein international anerkanntes Zertifikat. Die Inhalte des Kurses sind speziell auf die Bedürfnisse unserer Studierenden und den wissenschaftlichen Gebrauch ausgerichtet: *critical thinking, scientific writing, intercultural communication, scientific reading and discussions*. Sie können den Kurs im Rahmen eines Wahlmoduls flexibel in Ihren Studienverlauf einbauen. Weitere Informationen zum Sprachkurs erhalten Sie unter: [www.natur.uni-hohenheim.de/sprachkurs](http://www.natur.uni-hohenheim.de/sprachkurs)

## Prüfungen

Jedes Modul im Master-Studiengang „Ernährungsmedizin“ schließt mit einer Prüfung ab. Modulprüfungen werden entweder nach dem deutschen Notensystem bewertet oder mit „bestanden“/„nicht bestanden“ ausgewiesen. Letztere sowie die nicht-endnotenrelevanten Module fließen nicht in die Gesamtnote der Masterprüfung ein.

Prüfungsformen sind Klausuren, mündliche Prüfungen, Praktikumsprotokolle, Ausarbeitungen und Referate von Seminar- oder Kolloquiumsbeiträgen.

Klausuren und mündliche Prüfungen legen Sie innerhalb der vorgesehenen Prüfungszeiträume ab. Sonstige Prüfungsleistungen wie z.B. Protokolle, Berichte, Referate, etc. erbringen Sie während des Semesterverlaufs.

Jedem Semester sind zwei Prüfungszeiträume (für *zentral organisierte* Prüfungen und Studienleistungen) zugeordnet: der erste unmittelbar im Anschluss an die Vorlesungszeit, der zweite am Ende der vorlesungsfreien Zeit. Eine Anmeldung zur Prüfung ist grundsätzlich ab dem ersten Vorlesungstag möglich. Bis spätestens sieben Tage vor Blockende müssen Sie sich zur Prüfung anmelden, egal wann diese stattfindet.

Semester	Prüfungszeitraum (PZR)
Sommer 2014 (1. PZR)	21.07.2014 – 09.08.2014
Sommer 2014 (2. PZR)	22.09.2014 – 11.10.2014
Winter 2014/15 (1. PZR)	09.02.2015 – 28.02.2015
Winter 2014/15 (2. PZR)	30.03.2015 – 10.04.2015

Detaillierte Angaben zu Prüfungsanforderungen, -art und -dauer, Notensystem etc. finden Sie in der Sammelprüfungsordnung für die Master-Studiengänge der Fakultät Naturwissenschaften.

Informationen zur jeweils gültigen Prüfungsordnung, zu Anmeldefristen, Prüfungszeiten etc. erhalten Sie beim Prüfungsamt oder können Sie online abfragen unter: [www.uni-hohenheim.de/pruefung](http://www.uni-hohenheim.de/pruefung)

## Benotungssystem

	German	English
1,0 1,3	sehr gut	very good
1,7 2,0 2,3	gut	good
2,7 3,0 3,3	befriedigend	satisfactory
3,7 4,0	ausreichend	sufficient
> 4,0	nicht ausreichend	fail

## Anerkennung von im Ausland erworbenen credits

Credits, die Sie während eines Auslandsaufenthaltes an einer anderen Universität erhalten, können vom Prüfungsausschuss anerkannt werden. Voraussetzung hierfür ist, dass die vergebende Stelle einer deutschen Universität gleichgestellt ist. Außerdem ist zu beachten, dass die in den Lehrveranstaltungen erworbenen Kompetenzen keine gravierenden Unterschiede zum Profil des Studienganges "Ernährungsmedizin" aufweisen.

## Verlängerung der Studienzeit

Bitte berücksichtigen Sie bei all Ihren Überlegungen und Planungen, dass die maximale Studienzeit von sieben Semestern nicht überschritten werden darf.

Obwohl die Regelstudienzeit vier Semester beträgt, müssen Sie Ihr Studium nicht innerhalb dieser Zeit abschließen. Sie können einfach „langsamer studieren“ und die maximale Studienzeit von dreieinhalb Jahren ausnutzen oder einen bzw. beide der folgenden Wege gehen:

## ***Vor der Masterarbeit: Module sind noch nicht alle abgeschlossen***

---

Müssen Sie noch Module belegen – ausgenommen der Masterarbeit –, so haben Sie die Möglichkeit, ein Urlaubssemester zu beantragen. In dieser Zeit können Sie beispielsweise an einer ausländischen Universität Vorlesungen besuchen und Prüfungen ablegen. Module, die Sie während dieses Auslandsaufenthalts erfolgreich abgeschlossen haben, können in Hohenheim anerkannt und die entsprechenden credits angerechnet werden. Wir empfehlen Ihnen, vorher mit dem/r jeweiligen Fachvertreter/in ein „learning agreement“ abzuschließen. Das Auslandssemester können Sie auch für den Besuch einer Sprachschule oder für die Verlängerung eines Praktikums nutzen; hierfür erhalten Sie allerdings keine zusätzlichen credits.

Ein Urlaubssemester bietet Ihnen die Freiheit und Flexibilität, Ihr Studium individuell zu gestalten, was aber nicht zwangsweise zu einer Verlängerung Ihres Studiums führt. Dies hängt z.T. davon ab, ob Sie an der ausländischen Universität Module belegen, die laut Ihrem Curriculum vorgesehen sind.

## ***Vor der Masterarbeit: Module sind alle abgeschlossen***

---

Haben Sie alle Module – abgesehen von der Masterarbeit – erfolgreich abgeschlossen (es gilt der Zeitpunkt, an dem die letzte bestandene Prüfungsleistung durch das Prüfungsamt bekanntgegeben wurde), haben Sie drei Monate Zeit, Ihre Masterarbeit anzumelden. Das Thema sollten Sie bis spätestens sechs Wochen nach Anmeldung der Masterarbeit festlegen. Diese Gesamtzeit von vier-einhalb Monaten können Sie für einen Auslandsaufenthalt – eventuell auch in Verbindung mit der Masterarbeit – oder ein Praktikum nutzen. Natürlich können Sie auch sofort mit Ihrer Masterarbeit beginnen – diese Entscheidung bleibt Ihnen überlassen.

Bitte informieren Sie sich ausführlich und rechtzeitig auf folgender Seite:

**[www.uni-hohenheim.de/urlaubssemester](http://www.uni-hohenheim.de/urlaubssemester)**

Weitere Informationen rund um Auslandsaufenthalte finden Sie auf der Seite des Akademischen Auslandsamts unter: **[www.uhoh.de/aaa](http://www.uhoh.de/aaa)**

Informationen zu Praktika erhalten Sie beim Praktikantenamt unter:

**[www.uni-hohenheim.de/praktikum](http://www.uni-hohenheim.de/praktikum)**

## **Berufsfelder**

---

Das Masterstudium „Ernährungsmedizin“ qualifiziert Sie für verantwortliche Positionen in leitender Stellung in verschiedenen Arbeitsbereichen der modernen Life Science in Industrie, Wissenschaft und Klinik:

- Kliniken und Kurzentren
- Biomedizinische Grundlagenforschung
- Ernährungsberatung
- Forschung und Entwicklung, z. B. in der pharmazeutischen Industrie und in der Lebensmittelindustrie
- Öffentlicher Dienst und Krankenkassen
- Journalismus (Medien und Verlage)

Der Abschluss des Masterstudiums befähigt Sie zur Promotion.

## **Zu guter Letzt!**

---

Sie haben Ihr Studium erfolgreich beendet und möchten sich nun mit Ihrem Zeugnis für einen Arbeitsplatz bewerben? Damit dies möglich ist, beachten Sie bitte folgende Punkte:

- Erst wenn alle Ihre Prüfungsleistungen erbracht und verbucht wurden, ist das Studium beendet und das Zeugnis kann erstellt werden. Sie sollten sich daher auch erst dann exmatrikulieren bzw. auf eine Rückmeldung zum kommenden Semester verzichten. Andernfalls gilt ihr Studium als beendet, obwohl noch Prüfungsleistungen ausstehen oder diese im System fehlen.
- Melden Sie sich – aufgrund noch ausstehender Verbuchungen im System – zurück, so müssen Sie keine Semesterkosten bezahlen.

## **Noch Fragen?**

---

Für weiterführende Informationen sowie Fragen zu Studienverlauf, einzelnen Profilen, Modulen und anderen inhaltlichen Themen zum Studiengang wenden Sie sich bitte unter folgender Adresse direkt an die Fachstudienberatung:

**beratung-em@uni-hohenheim.de**

## Übersicht Profilmodule

Die folgende Tabelle soll Ihnen die Planung des dritten Fachsemesters erleichtern. Wir empfehlen, Module in die Tabelle einzutragen, die Sie studieren möchten und deren Blocklage feststeht.

Die Planung der Projektmodule des von Ihnen gewählten Profils erfolgt dann gemeinsam mit dem für Sie zuständigen Profilverantwortlichen. Die vorausgefüllte Tabelle kann hierbei als Hilfestellung verwendet werden.

Sem.	Block	Code und Modulname	Verbindlichkeit	
			WP	W
3.	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
<b>Gesamt</b>			<b>3</b>	<b>2</b>

### Semestertermine 2014 - 2015

Semester	Vorlesungsbeginn	Vorlesungsende	Vorlesungsfreie Tage
Sommer 2014	07.04.2014	19.07.2014	18.04.2014 – 21.04.2014 01.05.2014 29.05.2014 09.06.2014 - 14.06.2014 19.06.2014
Winter 2014/15	13.10.2014	07.02.2015	22.12.2014 - 06.01.2015
Sommer 2015	13.04.2015	25.07.2015	03.04.2015 – 06.04.2015 01.05.2015 14.05.2015 25.05.2015 - 30.05.2015 04.06.2015

### Blocktermine in den kommenden Semestern

Sommersemester 2014		Wintersemester 2014/15	
Blockzeitraum	Termin	Blockzeitraum	Termin
1	07.04. - 25.04.2014	1	13.10. - 07.11.2014
2	28.04. - 16.05.2014	2	10.11. - 05.12.2014
3	19.05. - 06.06.2014	3	08.12. - 16.01.2015
4	16.06. - 04.07.2014	4	19.01. - 13.02.2015
5	07.07. - 25.07.2014		









## Kontakt

Universität Hohenheim | Fachstudienberatung

Dipl. Ern. Wiss. Janette Bérczes

70593 Stuttgart | Deutschland

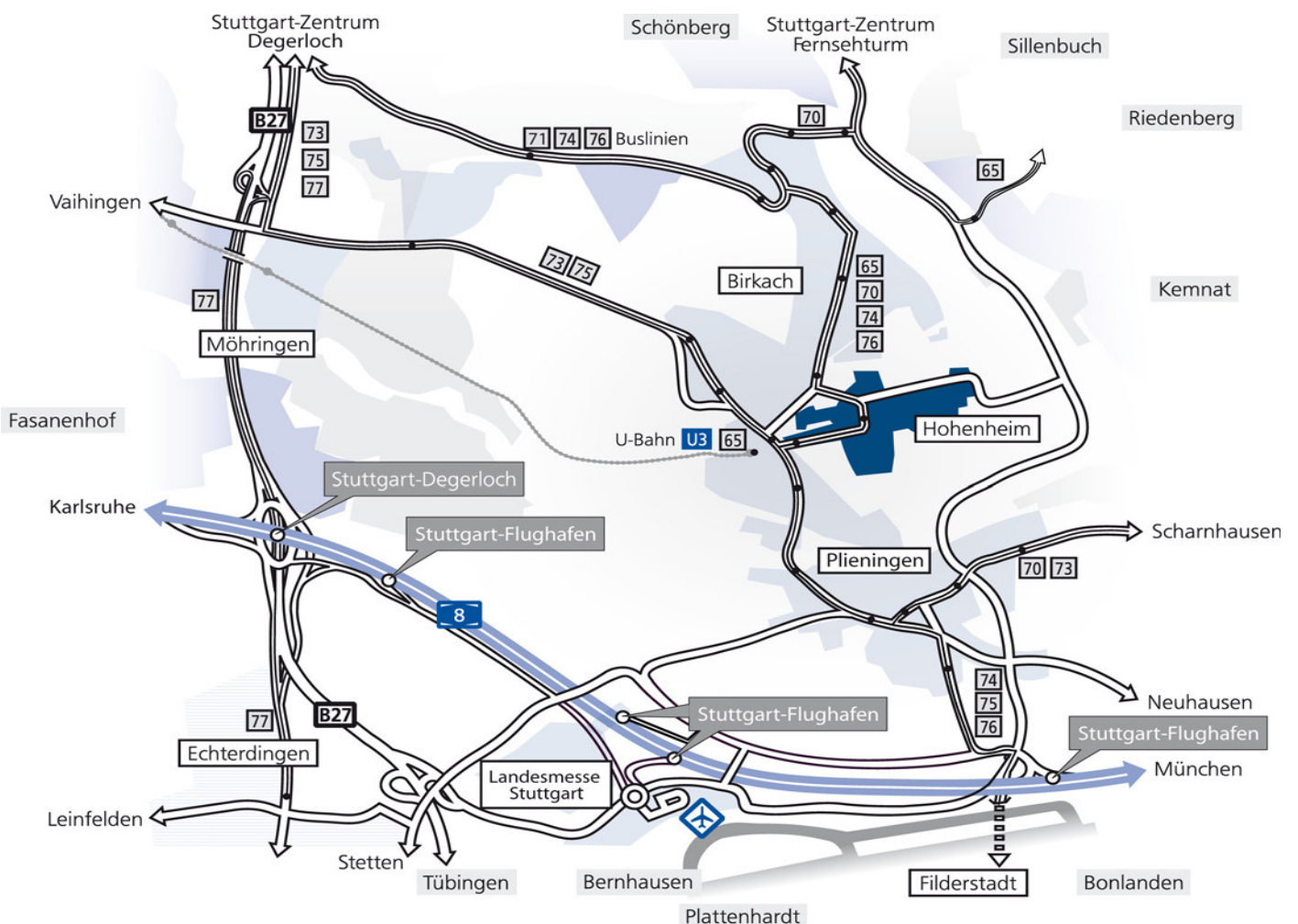
Tel. +49 (0)711 459-23502

beratung-ew@uni-hohenheim.de

www.uni-hohenheim.de/em

## Lage der Universität

Die Universität Hohenheim liegt im Süden der Stadt Stuttgart, in direkter Nähe zum Flughafen und der neuen Messe. Von der Stadtmitte Stuttgart ist die Universität mit öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb von 30 Minuten gut zu erreichen.



## Universität Hohenheim | Fakultät Naturwissenschaften

70593 Stuttgart | Deutschland

Tel. +49 (0)711 459-22780

natur@uni-hohenheim.de | www.natur.uni-hohenheim.de

Druckdatum: März 2014

Titelbild: © iStockphoto/Hakan Dere